

Uitnodiging Mantelzorgcafé

Verzorgt u regelmatig een familielid, vriend of buren met ziekte of beperking? Woont deze thuis of in een zorglocatie? Dan bent u 'mantelzorger'. Als mantelzorger staat u klaar voor uw naaste, regelt allerlei zorg- en regeltaken en hebt een luisterend oor. Dat kost tijd en energie; mantelzorgen kan af en toe best veel van u vragen.

Daarom organiseren Pleyade en Mantelzorg en Vrijwillige Thuishulp Arnhem (MVT) een aantal keer per jaar Mantelzorgcafés. Hier kunt u onder het genot van een kop koffie of thee een goed gesprek hebben, ervaringen uitwisselen of juist even met hele andere onderwerpen dan zorgen bezig zijn.

Dit jaar hebben we gekozen voor wat grotere activiteiten op verschillende locaties van Pleyade. Er is per activiteit plaats voor 50 personen en vol=vol! We hopen u op één van de locaties te ontmoeten.

Programma 2018

21 juni, 19.30 - 21.30, Waalstaete

Yvonne Prins; schrijfster van het boek met 70 over de snelweg geeft tips om overbelasting te voorkomen.

20 september, 20.00 - 21.30, Bruishuis

Toneel met theater Bint: De voorstelling is gericht op mantelzorgers en hun omgeving. Na de voorstelling gaat het publiek in kleine groepjes in gesprek.

6 december, 14.00 - 16.00, Eldenstaete

Iteke Weeda, bekend socioloog en publicist; zij zal een lezing geven over mantelzorg.



Over het Mantelzorgcafé

Het contact met andere mantelzorgers staat centraal in de bijeenkomsten. Vaak gaan we aan de hand van een thema met elkaar in gesprek, maar soms wordt de middag gevuld met een leuke activiteit, zoals een film of iets creatiefs.

Iets voor u?

Vindt u het leuk om met andere mantelzorgers in contact te komen? Heeft u behoefte om met anderen te praten over uw ervaringen, zorgen en gevoelens? Dan bent u van harte welkom!

Aanmelden

Graag vooraf aanmelden i.v.m. maximaal aantal plaatsen per locatie. Dit kan door een e-mail te sturen naar m.braam@mvtarnhem.nl.

Heeft u vragen?

Neem dan contact op met MVT Arnhem op telefoonnummer: t 026 327 0174
Voor meer informatie over Pleyade zie www.pleyade.nl en voor MVT Arnhem zie www.mvtarnhem.nl

Locaties

Malburgstaete, St Gangulphusplein 1, 6832 AT Arnhem

Waalstaete, Waalstraat 36, 6826 BR Arnhem

Eldenstaete, Meester D. U. Stikkerstraat 126, 6842 CW Arnhem

MVT

Mantelzorg
Vrijwillige Thuishulp
Arnhem



pleyade
koester het contact